



*"Ce en quoi le yogi s'assied, accompagné de l'union
au divin est appelé Asana ou siège. L'assise, dans ce
contexte, est la puissance de la suprême Shakti."
Shivasutravimarshini III,16*

YOGA IYENGAR® A PERPIGNAN

samedi 30 août à 17 h → vendredi 05 septembre 2025 à 14h

Avec Anne-Marie Van Holder et Philippe Moreau, enseignants certifiés de Yoga Iyengar par le Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute de Puna (Inde).

www.yoga-clamart.com

La pratique :

Pranayama, pratique posturale de 8h à 12h, et de 16h30 à 18h30

Ce stage s'adresse aux pratiquants de tous niveaux.

Le matériel :

tout le matériel de pratique est présent sur place, le centre est équipé pour la pratique Iyengar.

Lieu et hébergement : A Caudiès-de-Fenouillèdes, à 45mn de Perpignan.

<https://www.caldera-gite.fr/>

Veillez retourner le bulletin d'inscription ci-joint avec un chèque de **540 € d'arrhes** à l'ordre de **Anne-Marie Van Holder - 24 Av Beauséjour - 92140 Clamart - France**

Pas de remboursement possible à partir du 15 juin 2025.

BULLETIN D'INSCRIPTION

**30 août au 05 septembre 2025
A PERPIGNAN**

Anne-Marie Van Holder

Tel : 06 18 06 91 65

courriel :

annemarievholder@gmail.com

www.yoga-clamart.com



NOM PRENOM

ADRESSE

TEL FIXE MOBILE

COURRIEL (en majuscules SVP)

Avez-vous déjà pratiqué le Yoga Iyengar OUI nombre d'années : NON

Problèmes particuliers
.....

Coût total du stage avec l'enseignement :

Chambre triple avec salle de bains privée : 1010€

Chambre double, salle de bains partagée : 1010€

Chambre double, salle de bains privée : 1050€

Gîte 5 lits, salle de bains, wc, cuisine : 4800€ (soit 960€ par pers, si 5 pers)

Je verse :

un chèque d'acompte de **540 €** à l'ordre de : **Anne-Marie Van Holder, 24 av Beauséjour 92140 CLAMART**